

森林と人 職・住・遊・学 圏域づくり

広域 とねぬまた

令和2年7月1日

第139号

発行者 利根沼田広域市町村圏振興整備組合
住所 〒378-0051沼田市上原町1801番地2
電話 0278(22)3691

熱中症に 注意しましょう！

今夏は、新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、これまでとは異なる生活環境下であることから、例年以上に熱中症に気をつけましょう！

(詳細は3頁)



令和2年度 利根沼田広域市町村圏振興整備組合 職員採用試験のお知らせ

利根沼田広域市町村圏振興整備組合では、令和3年度から働く消防職員の採用試験を実施いたします。
私たち、利根沼田広域消防の一員として働いてみませんか。
圏域住民の安心安全のために頑張りたいという熱意のある方を心よりお待ちしております。

1 職種・受験資格及び給与等

職 種	勤務内容	主な勤務先	受 験 資 格		給与等
消防士A (消防職)	消防業務 ※消防士Bで採用されても一般消防業務に従事(救急業務専従とは限らない)	消防本部 中央消防署 東消防署 西消防署 北消防署 など	高等学校卒業程度以上の学力を有すること 平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で色覚が正常であり、聴力が左右とも正常であること 採用された場合、利根郡内及び沼田市内に居住し得る人 消防士B(救急救命士)については、上記の他、救急救命士免許を有する人又は令和3年3月末までに取得見込みの人	日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠条項に該当しない人	給料(予定) 高校卒150,600円 大学卒182,200円 ※学歴、経験年数により加算します 諸手当 期末手当 勤労手当 扶養手当 通勤手当 時間外勤務手当等が支給されます
消防士B (救急救命士)					

2 試験方法・試験場所・採用予定人数等

試験区分	試験内容	試験日	試験場所	合格発表	採用予定人数・予定期日
第1次	適性検査 教養試験 作文	令和2年9月20日(日) 午前9時より	利根沼田文化会館	利根沼田文化会館前の掲示板への掲示及び受験者へ通知します	採用予定人数 消防士A) 消防士B) 6人程度 採用予定期日 令和3年4月1日
第2次	体力検査	令和2年10月17日(土) 午前9時30分より	沼田東小学校 ※利根沼田広域消防本部集合		
	面接	10月下旬以降に実施予定 (1次合格者に別途通知)			

3 申込手続及び受験に必要な事項

申込書の請求及び提出先	受付期間	申込書添付書類等
利根沼田広域消防本部 総務課 所在地 沼田市高橋場町2049-1(中央消防署2階) 電 話 0278-22-3133	令和2年7月3日(金)から令和2年8月24日(月)まで ※土日祝日を除く午前9時から午後5時までとする 書類の提出は、直接または郵送で左記へ ※郵送の場合は8月24日(月)までに必着	①申込書(写真貼付)……………1通 ②受験票(写真貼付)……………1通 ③最終学校の成績証明書……………1通 ④返信用封筒……………2通 (84円切手添付、宛名明記のもの)

勤務時間はどのようなものですか。

消防職員は「交替制勤務」を採用しています。これは、午前8時30分から翌日の午前8時30分まで、休憩時間と仮眠時間を含めた24時間を勤務時間とするもので、第1当務と第2当務が交替で勤務します。また、原則として4週間に8日の休み(土日に相当する公休)があります。

総務課や予防課などの事務担当課においては、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までを勤務時間とする毎日勤務の職員もいます。

※採用1年目は原則として交替制勤務の業務に配属されます。

女性でも応募できますか。

応募にあたり性別は要件としていません。業務遂行上必要とする能力・適正を総合的に評価し採用者を決定します。体力測定において女性が受験する際には男女の一般的な体力差を加味した判定基準とします。

利根沼田広域消防本部では、これまで2名の女性職員を採用しています。

新規採用時の教育訓練の様子



熱中症は予防が大切！

熱中症とは、温度や湿度が高い所にいることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、様々な障害を起こす症状のことです。

熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができる病気です。

熱中症のことをよく知り、しっかり予防して、暑い夏を元気で楽しく過ごしましょう。



I 度 応急処置で対応できる軽症

めまい 立ちくらみ
筋肉のこむら返りがある（痛い）
拭いても拭いても汗が出てくる

II 度 病院への搬送を必要とする中等症

頭ががらがらする（頭痛）
吐き気がする 吐く
体がだるい（倦怠感）

III 度 入院して集中治療の必要性のある重症

意識がない 体温が高い
体が引きつける（けいれん）
呼びかけに対して返事がおかしい

熱中症の
症状は？

熱中症予防のポイント

<マスクの着脱>

屋外で周囲の人と十分な距離を確保できる場合は、適宜マスクをはずすようにしましょう。
また、マスクを着用している場合は、強い負荷の作業や運動を避けましょう。

<十分な栄養>

水分補給だけでなく、きちんと食事をとることも熱中症予防になります。
・バランスよく食べる
・朝ごはんを食べる
正しい食生活を心掛けましょう。

<水分補給>

しっかりと汗をかくことが熱中症予防の第一歩です。汗の成分にはナトリウムなどのイオン（電解質）が含まれているため、汗をかいた時は水分だけでなく塩分も補給することが重要です。

<暑さを避ける>

屋外では、涼しい服装で日陰を歩く、暑い時間の外出は控えるなど、暑い日は決して無理をしないようにしましょう。
室内では、室温は28度以下を目安に、暑い夜はエアコンを使いましょう。

今夏は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これまでとは異なる生活環境下であることから、例年以上に熱中症に気を付けることが重要です。十分な感染予防対策を行いながら、熱中症予防対策にもこれまで以上に心掛けましょう。

巡回診療事業のご案内

巡回診療車運行計画表

令和2年 7月～9月

【独立行政法人 国立病院機構沼田病院】

市町村名	巡回診療地	開始時間	7月	8月	9月
沼田市	上発知富士見開拓センター 佐山開拓集荷所前	15:40 16:10	7日(火)	4日(火)	1日(火)
沼田市 (白沢町)	生枝集会所前	12:30	16日(木)	13日(木)	10日(木)
沼田市 (利根町)	平原生活改善センター前 追貝原・谷尾宅前	14:10 14:40	16日(木)	13日(木)	10日(木)
	穴原生活改善センター前 小松集会所前	12:40 13:00	7日(火)	4日(火)	1日(火)
	根利集会所前	13:35			
片品村	戸倉・ロツジ松浦前 花咲・鍛冶屋・山木屋商店前	13:30 15:10	16日(木)	13日(木)	10日(木)
みなかみ町 (月夜野)	小和知公民館前	15:20	30日(木)	27日(木)	24日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	21日(火)	18日(火)	15日(火)
みなかみ町 (水上)	大芦公民館前	13:20			
	北部生活改善センター前(久保) 原集古館前	13:40 14:10	30日(木)	27日(木)	24日(木)
	栗沢公民館前	14:50			
みなかみ町 (新治)	上羽場分館前	12:30			
	茅原高齢者会館前	13:50	21日(火)	18日(火)	15日(火)
	入須川分館前	14:30			
昭和村	大河原集荷所付近	14:50	7日(火)	4日(火)	1日(火)

ふれあい出張診療予定表

令和2年 7月～9月

【社会医療法人 輝城会 沼田脳神経外科循環器科病院】

みなかみ町 地区名	診療場所	診療時間	7月	8月	9月
赤谷	赤谷公民館	9:00～	21日(火)	18日(火)	15日(火)
		12:30			
入須川	入須川分館	13:30～	14日(火)	11日(火)	8日(火)
		17:00	28日(火)	25日(火)	29日(火)
笠原	笠原生活 改善センター	9:00～	1日(水)	5日(水)	2日(水)
		12:30	15日(水)	19日(水)	16日(水)
東峰	東峰分館	9:00～	10日(金)	14日(金)	11日(金)
		12:30			
藤原	北部地区生活 改善センター	9:00～	14日(火)	11日(火)	8日(火)
		12:30	28日(火)	25日(火)	29日(火)
	坂東会館	9:00～	3日(金)	7日(金)	4日(金)
		12:30			

アマチュアバンドフェスティバル2020開催中止のご案内

令和2年8月30日（日）に予定しておりました「アマチュアバンドフェスティバル2020」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止とさせていただきますこととなりました。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

利根沼田文化会館利用に関してのご案内

当館では、群馬県「社会経済活動再開に向けたガイドライン」に基づいた施設貸出を行っており、当面は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ホール・会議室等の定員を半数以下まで減らしてのご利用となります。なお、今後警戒レベルが変更された場合に定員数が変更となる場合がございます。また、プラネタリウムの投影につきましては当面中止とさせていただきます。

ご利用の際は、当館が提案する貸出し許可条件を遵守していただきますので、ご了承ください。

貸出しや催し物の詳細につきましては、ホームページを確認していただくか、お電話にて問い合わせさせていただきますようお願いいたします。



利根実業高校よりお花をいただきました！



利根実業高校よりペチュニアをいただきました。

生徒さん達が大切に育てた花なので、お越しの際には是非ご覧になってください。

駐車場ご利用のお願い

文化会館の駐車場は、駐車台数に限りがあります。近隣の私有地や駐車場等へ無断で駐車いたしますと、関係者の皆さまにご迷惑をおかけすることとなります。

文化会館へお越しの際は、必ず指定された場所へ駐車くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ】 **利根沼田文化会館**（毎週月曜休館日）
〒378-0051 沼田市上原町1801-2
TEL 24-2935 FAX 60-1633
ホームページ <http://www.oze.or.jp/~kaikan/>



消防レスキュー体験会中止

毎年8月に開催している「消防レスキュー体験会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止します。