

発行者 利根沼田広域市町村圏振興整備組合／住所 〒378-0051沼田市上原町1801番地2 ☎0278(22)3691

### 利根沼田支部消防ポンプ操法競技会



6月2日(日)沼田公園グラウンドにおいて、群馬県消防協会利根沼田支部(支部長 真庭和徳 みなかみ町消防団長)主催による利根沼田支部消防ポンプ操法競技会が開催され、利根沼田地区の各消防団の代表15チームが出場しました。この日は晴天に恵まれ、会場には消防団関係者や家族が応援に駆けつけ声援を送る中、日頃の訓練成果を披露しました。

この競技会は火災現場を想定し、消防団員のポンプ操法技術の速さと正確さを競うものです。隔年で県大会が実施され、利根沼田地区は圧倒的な強さを誇っています。

競技会の結果は次のとおりです。

#### ■ポンプ車の部

優勝

昭和村消防団第1分団

準優勝

沼田市消防団第1分団第4部

第3位

みなかみ町消防団第2分団

#### ■小型ポンプの部

優勝

沼田市消防団第4分団第5部

準優勝

沼田市消防団第2分団第3部

第3位

沼田市消防団第6分団第2部

#### ■個人表彰(敬称略)

(ポンプ車の部)

指揮者

諸田和浩／昭和村第1分団

1番員

山田貴史／昭和村第1分団

2番員

林 秀和／沼田市第1分団第4部

3番員

田村将志／沼田市第1分団第4部

4番員

小川伸一／沼田市第1分団第4部

#### (小型ポンプの部)

指揮者

大島智文／沼田市第2分団第3部

1番員

中村崇裕／沼田市第6分団第2部

2番員

南 奨／沼田市第6分団第2部

3番員

吉野和明／沼田市第2分団第3部

# 火の用心

利根沼田では、今年に入り火災が多発しています。

また、例年に比べて多くの方が火災により亡くなっています。

火災原因の多くは、火の取り扱い不注意によるものです。火を取り扱う場合は、その場を離れないようにし、日頃から防火対策を心がけ、火の元の点検をお願いします。

ご家庭に消火器を設置する他、住宅用火災警報器を設置して火災をいち早く発見できるように備えてください。

## 消火器

火災には、紙や木材、布などが燃える「普通火災」の他、天ぷら油で起こる「油火災」、電気コードなどで起こる「電気火災」があります。

消火器は、各種火災に適したものが一般的であり、火災が初期段階では確実に消火できる優れた器具です。

## 住宅用火災警報器

火災で亡くなる原因として最も多い「逃げ遅れ」を防ぎ火災から命を守るための機器です。火災の発生を知らせる「住宅用火災警報器」は、すべての住宅に設置が義務付けられています。

## 避難と119番通報

燃え広がった火事を無理に消そうとするのは大変危険です。火や煙に巻かれないように身の安全を確保して、直ちに119番通報してください。

# 熱中症は 予防が大切！！

## 熱中症はどんな症状がでるの？

### I度 現場での応急処置で対応できる軽症

めまい 立ちくらみ  
筋肉のこむら返りがある（痛い）  
拭いても拭いても汗が出てくる

### II度 病院への搬送を必要とする中等症

頭ががらがんする（頭痛）  
吐き気がする 吐く  
体がだるい（倦怠感）

### III度 入院して集中治療の必要性のある重症

意識がない 体温が高い  
体が引きつける（けいれん）  
呼びかけに対して返事がおかしい



熱中症とは、温度や湿度が高い所にいることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、様々な障害を起こす症状のことです。

熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができる病気です。

熱中症のことをよく知り、しっかり予防して、暑い夏を元気で楽しく過ごしましょう。

## 熱中症予防のポイント

### <十分な栄養>

水分補給だけでなく、きちんと食事をとることも熱中症予防になります。

- ・ バランスよく食べる
  - ・ 朝ごはんを食べる
- 正しい食生活を心掛けましょう。

### <水分補給>

しっかりと汗をかくことが熱中症予防の第一歩です。汗の成分にはナトリウムなどのイオン（電解質）が含まれているため、汗をかいた時は水分だけでなく塩分も補給することが重要です。

### <暑さを避ける>

屋外では、涼しい服装で日陰を歩く、暑い時間の外出は控えるなど、暑い日は決して無理をしない。

部屋の温度は28度以下を目安に、暑い夜はエアコンを使いましょう。

## 関東大会に出場

6月5日（水）群馬県消防学校訓練場及び群馬県立敷島公園水泳場で第43回群馬県消防救助技術指導会が開催されました。県内11消防本部から約350人が救助現場を想定した各種目に出場し、速さと正確性を競いました。

利根沼田広域消防本部は「ロープブリッジ救出」で優勝し、7月5日（金）に長野県長野市で開催される第48回消防救助技術関東地区指導会に群馬県代表として出場します。



■出場選手  
井上 将大 木内 悠太  
樋口 雅英 廣瀬 健

## レスキュー体験会

利根沼田広域消防本部では、家族で防火防災について考える機会として「消防レスキュー体験会」を開催します。

■日時 8月18日（日）

午前9時30分～午前11時30分

（※雨天中止）

### ■場所

利根沼田広域中央消防署  
沼田市高橋場町2049-1

### ■対象

小学生以下の子どもと家族

### ■定員

子ども100名とその家族

### ■内容

放水体験・綱渡り体験  
地震体験車、ミニ消防車、はしご車搭乗など

### ■受付

7月12日8時30分～7月31日

### ■申込先

（先着順で定員になり次第締め切り）  
中央消防署 24-1734

## 令和元年度 利根沼田広域市町村圏振興整備組合 職員採用試験のお知らせ

## 1 職種・受験資格及び給与等

	職種	勤務内容	主な勤務先	受験資格		給与等
理事長 部局	一般事務職	一般行政 事務	事務局 文化会館 介護審査事務所 など	高等学校卒業程度以上の学力を有すること 昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人		給料(予定) 高校卒148,600円 大学卒180,700円 ※学歴、経験年数に より加算します  諸手当 期末手当 勤勉手 当 扶養手当 通勤 手当 時間外勤務手 当等が支給されます
消防長 部局	消防士A (消防職)  消防士B (救命救急士)	消防業務 ※消防士B で採用され ても一般消 防業務に従 事(救急業 務専従とは 限らない)	消防本部 中央消防署 東消防署 西消防署 北消防署 など	高等学校卒業程度以上の学力を有すること 平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3 以上で色覚が正常であり、聴力が左右とも正常であること 採用された場合、利根郡内及び沼田市内に居住し得る人 消防士B(救急救命士)については、上記の他、救急救命 士免許を有する人又は令和2年3月末までに取得見込の人		

## 2 試験方法・試験場所・採用予定人数等

試験区分	試験内容	試験日	試験場所	合格発表	採用予定人数・予定期日
第1次	適性検査 教養試験 作文	令和元年9月22日(日) 午前9時より	利根沼田文化会館	利根沼田文化会館前の掲示板 への掲示及び受験者へ通知し ます	採用予定人数 一般事務職 若干名
第2次	体力検査 ※消防士のみ  面接	令和元年10月19日(土) 午前9時30分より  10月下旬以降に実施予定 (1次合格者に別途通知)	沼田東小学校 ※利根沼田広域消防本部集合		消防士A 消防士B  採用予定期日 令和2年4月1日

## 3 申込手続及び受験に必要な事項

申込書の請求及び提出先		受付期間	申込書添付書類等
一般事務職	利根沼田広域市町村圏振興整備組合 事務局 所在地 沼田市上原町1801-2 (利根沼田文化会館4階) 電話 0278-22-3691	令和元年7月5日(金)から 令和元年8月6日(火)まで  ※土日曜祝日を除く午前9時から午後5時までと する 書類の提出は、直接または郵送で左記へ ※郵送の場合は8月6日(火)までに必着	①申込書(写真貼付)……………1通 ②受験票(写真貼付)……………1通 ③最終学校の成績証明書……………1通 ④返信用封筒……………2通 (82円切手添付、宛名明記のもの)
消防士A 消防士B	利根沼田広域消防本部 総務課 所在地 沼田市高橋場町2049-1 (中央消防署2階) 電話 0278-22-3133		

## 巡回診療車運行予定(7月~9月)

【独立行政法人国立病院機構 沼田病院】

市町村名	巡回診療地	開始時間	7月	8月	9月
沼田市	上発知富士見開拓センター 佐山開拓集荷所前	15:40 16:10	2日(火)	6日(火)	3日(火)
沼田市 (白沢町)	生枝集会所前	12:30	11日(木)	15日(木)	12日(木)
沼田市 (利根町)	平原生活改善センター前 追貝原・谷尾宅前	14:10 14:40	11日(木)	15日(木)	12日(木)
	穴原生活改善センター前 小松集会所前 根利集会所前	12:40 13:00 13:35	2日(火)	6日(火)	3日(火)
	片品村	戸倉・ロツジ松浦前 花咲・鍛冶屋・山太屋商店前	13:30 15:10	11日(木)	15日(木)
みなかみ町 (月夜野)	小和知公民館前	15:20	25日(木)	29日(木)	26日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	16日(火)	20日(火)	17日(火)
みなかみ町 (水上)	大芦公民館前	13:20			
	北部生活改善センター前(久保)	13:40	25日(木)	29日(木)	26日(木)
	原集古館前 栗沢公民館前	14:10 14:50			
みなかみ町 (新治)	上羽場分館前	12:30			
	茅原高齢者会館前 入須川分館前	13:50 14:30	16日(火)	20日(火)	17日(火)
昭和村	大河原集荷所付近	14:50	2日(火)	6日(火)	3日(火)

## へき地診療予定表(7月~9月)

【社会医療法人 輝城会 沼田脳神経外科循環器科病院】

みなかみ町 地区名	診療場所	◎実施責任者 及び診療科目	診療時間	7月	8月	9月
赤谷	赤谷公民館	◎山田 泉 内科、循環器科	9:00~ 12:30	16日(火)	20日(火)	17日(火)
入須川	入須川分館	◎山田 泉 内科、循環器科	13:30~ 17:00	9日(火)	13日(火)	10日(火)
笠原	笠原生活 改善センター	◎高橋栄治 内科、救急科	13:30~ 17:00	3日(水)	14日(水)	4日(水)
				17日(水)	28日(水)	18日(水)
東峰	東峰分館	◎山田 泉 内科、循環器科	9:00~ 12:30	12日(金)	9日(金)	13日(金)
藤原	北部地区生活 改善センター	◎石川俊郎 内科、脳神経外科	9:00~ 12:30	9日(火)	13日(火)	10日(火)
				23日(火)	27日(火)	24日(火)
坂東会館	◎赤尾法彦 内科、脳神経外科	9:00~ 12:30	5日(金)	2日(金)	6日(金)	

## アマチュアバンドフェスティバル 2019



令和元年9月1日(日)

10:00~17:00予定  
利根沼田文化会館小ホール

入場無料



## プラネタリウム投影案内

☆ 投 影 予 定

(定員47名)

7月 セタものがたり

8月 こと座のオルフェウス

入場無料



◎一般投影

毎週土曜日 午後2時より40分間

※投影日の午後1時30分より、1階の事務所にて入場整理券をお配りします。

※投影後、星座早見盤をさしあげます。

※都合により、投影が中止になる場合があります。観覧ご希望の方は問い合わせのうえ、来館してください。

◎団体投影

プラネタリウムでは、毎週土曜日の一般投影のほかに、投影時間、内容などをご都合に合わせて行う「団体投影」がご利用いただけます。お友達、学童クラブ、子ども会、老人ホームやデイサービス、どんな団体でも10名程度集まれば、都合に合わせて投影をいたします。料金は無料です。

予約制となりますので、お気軽にご相談ください！



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

主催事業の問い合わせは文化会館へ！

利根沼田文化会館 毎週月曜日休館

〒378-0051 沼田市上原町1801-2

TEL 24-2935

FAX 60-1633

<http://www.oze.or.jp/~kaikan/>

## 利根沼田広域斎場 ぬまた聖苑 待合室改装工事のお知らせ

ぬまた聖苑では、7月3日(水)~9月17日(火)の間、待合室の改装工事を実施いたします。

なお、工事期間中は、式場を閉鎖し、仮待合室として開放いたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 駐車場ご利用のお願い

文化会館の駐車場は、駐車台数に限りがあります。近隣の私有地や駐車場等へ無断で駐車いたしますと、関係者の皆さまにご迷惑をおかけすることとなります。

お越しの際は、必ず指定された場所へ駐車くださいますようお願いいたします。