

平成25年7月1日

広域

とねぬまた

第104号

発行者 利根沼田広域市町村圏振興整備組合／住所 〒378-0051沼田市上原町1,801番地2 ☎0278(22)3691



中央消防署を見学した大河原小学校4年生の児童たち

熱中症を防ぐために

熱中症は、気温が高く、とても蒸し暑いところにいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまる病気です。主に大量に汗をかく、吐き気やめまいといった症状が見られ、重症になると意識障害などが起こります。室内で特に何もしていなくても熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症の発生は7月から8月がピークになります。特に高齢者と子どもで熱中症患者の半数以上を占めています。

高齢者は体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚のないまま熱中症になる危険がありますので注意が必要です。

子どもは汗腺など体温調節機能が未熟なため熱中症にかかりやすいので、遊びの最中には水分補給や休憩をして、お子さんの様子を十分観察しましょう。

熱中症予防のポイント

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

■部屋の温度をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を上手に使い温度調節をしましょう。

■のどが乾かなくても、こまめに水分補給をしましょう。

■外出の際は通気性の良い涼しい服装で、日よけなどの対策も忘れずに。

■日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう。

熱中症が疑われる人を見かけたら

■涼しい場所へ避難させる。

■衣服をゆるめ、腋の下、太もものつけねなどを冷やす。

■飲めるようであれば水分・塩分を少しずつ何度も補給する。

※自分で水を飲めない、意識がない場合は速やかに救急車を要請しましょう。

熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができる病気です。熱中症のことをよく知り、しっかりと予防して、暑い夏を元気で楽しく過ごしましょう。



消防の基本技術を披露！

6月2日(日) 沼田公園グラウンドにおいて、群馬県消防協会利根沼田支部主催による利根沼田ポンプ操法競技会が開催され、利根沼田地区の各市町村を代表する消防団17チームが参加し、日頃の訓練成果を披露しました。

ポンプ操法は火災現場を想定し、消防職団員の基本技術をも身につける訓練です。隔年おきに県大会が実施され、利根沼田地区代表消防団は県内でも圧倒的な強さを誇っています。各消防団は早朝4時から、あるいは夜10時過ぎまで熱心に訓練を積んで大会に臨みます。この努力が利根沼田地域住民の安心、安全を支えているのです。

競技会の結果は次のとおりです。



■自動車ポンプの部

- 優勝 昭和村第9分団
- 準優勝 沼田市第4分団第1部
- 第3位 沼田市第1分団第1部

■小型ポンプの部

- 優勝 沼田市第4分団第5部
- 準優勝 昭和村第5分団
- 第3位 沼田市第7分団第6部

■個人表彰

(自動車ポンプの部)

- 指揮者 林 直也(昭和村第9分団)
- 1番員 片柳友洋(昭和村第9分団)
- 2番員 生方隼人(昭和村第9分団)
- 3番員 金子祐介(昭和村第9分団)
- 4番員 土屋長男(沼田市第4分団第1部)

(小型ポンプの部)

- 指揮者 諸田喜実(昭和村第5分団)
- 1番員 関口晴雄(沼田市第4分団第3部)
- 2番員 東 仁(沼田市第4分団第5部)
- 3番員 杉木里志(みなかみ町第2分団第1部)

消防レスキュー

体験会 参加者募集！

利根沼田広域消防では、小学生以下の子どもたちを対象に「消防レスキュー体験会」を開催します。

参加を希望する方は、下記の内容を確認のうえ、中央消防署に電話で申し込んでください。

なお、定員になり次第、締め切らせていただきます。

水上の部で関東大会出場

6月5日(水)群馬県消防学校訓練場及び県立敷島公園水泳場で第37回群馬県消防救助技術指導会が開催されました。陸上の部、水上の部に県内11消防本部から約320人が救助現場を想定した各種目に出場し、速さと正確性を競いました。利根沼田広域消防本部は水上の部で関東大会出場を果たしました。結果は次のとおりです。

■基本泳法

- 優勝 北消防署 消防士 鈴木一輝

鈴木選手は7月24日(水)神奈川県横浜市内で開催される第42回消防救助技術関東地区指導会に、群馬県代表として出場します。



日時	7月28日(日) 雨天中止 午前9時30分から11時30分
場所	利根沼田広域中央消防署 (沼田市高橋場町2049-1)
対象	小学生以下の子どもとその家族
定員	子ども60名とその家族
内容	放水体験・はしご車搭乗・地震体験・綱渡り体験など
受付	7月10日(水)から20日(土)まで (先着順です。)
申込先	中央消防署 電話24-11734

「未来の消防士を目指す
元気な子どもたちを待っています」

平成25年度 利根沼田広域市町村圏振興整備組合職員採用試験のお知らせ

1 採用職種・受験資格及び給料等

職種	勤務内容	受験資格	受験資格欠格者	給料	諸手当
消防士	消防本部又は消防署における消防業務に従事	高等学校卒業程度以上の学力を有すること。 昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲が身長のおおむね2分の1以上、視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で色覚が正常であり、聴力が左右とも正常であること。 採用された場合、利根郡内及び沼田市内に居住し得る者	地方公務員法第16条の規定に該当する人 (成年被後見人又は被保佐人、懲戒免職者等)	高校卒(18歳) 140,100円(予定) ※学歴、経験年数により加算します。	期末手当、 勤勉手当、 寒冷地手当、 通勤手当、 扶養手当、 住居手当、 時間外勤務手当、 特殊勤務手当等 が支給されます。

2 試験方法・試験場所・採用予定人員等

試験区分	試験内容	試験日	試験場所	合格発表	採用予定人員・予定期日
第1次	適性検査 教養試験 作文	平成25年9月22日(日) 午前9時より	利根沼田広域消防本部	利根沼田文化会館前の 掲示板への掲示及び 受験者へ通知しま す。	予定人員 消防士 若干名 予定期日 平成26年4月1日
第2次	体力検査	平成25年10月19日(土) 午前9時より	沼田北小学校 ※利根沼田広域消防本部集合		
	面接	平成25年10月27日(日) 午後0時30分より	利根沼田文化会館		

3 申込手続及び受験に必要な事項

申込書の請求先及び提出先	受付期間	申込書添付書類等	試験日の携行物等
利根沼田広域消防本部 総務課 所在地 沼田市高橋場町2049-1 (利根沼田広域 中央消防署庁舎2階) 電話 0278-22-3133	平成25年7月17日(水)から 平成25年8月2日(金)まで ※土日祝日を除く午前9時から 午後5時までとし、簡単な書類審 査等を行いますので、申込書等は 必ず受験者本人が持参すること。	最終学校の成績証明書……………1通 返信用封筒……………2通 (80円切手添付、宛名明記のもの) ※申込書と受験票へ写真を添付すること。 第1次合格者のみ 健康診断書……………1通 (労働安全衛生規則に定める雇入れ時 の健康診断)	第1次 筆記用具・昼食 第2次 (体力検査) 運動着・運動靴 ※雨天の場合は、 室内用運動靴

巡回診療車運行予定(7月～9月)

巡回診療事業は、利根沼田の無医地区を対象に巡回診療車による診療を行い、地域医療の確保を図ることを目的としています。国立病院機構沼田病院の医師及び看護師が巡回診療車に乗って皆さまの地区まで訪ね、診療を行う地域医療事業です。

今年度は右記の表のとおり利根沼田地域の23地点を巡回し、診療を行っております。

なお、診療に際して地区による制限はありませんので、どなたでもご利用いただけます。受診を予定される方は、現金(受診料)、健康保険証、健康手帳等をお持ちになり、最寄りの巡回地区までお出かけください。



市町村名	巡回診療地	開始時間	7月	8月	9月
沼田市	上発知富士見開拓センター 佐山開拓集荷所前	13:50 14:20	9日(火)	8日(木)	10日(火)
沼田市 (白沢町)	堂改戸・沢田商店前 生枝集会所前	9:00 9:10	16日(火)	15日(木)	17日(火)
沼田市 (利根町)	平原生活改善センター前 追貝原・谷尾宅前	10:35 11:00	11日(木)	13日(火)	12日(木)
	小松集会所前 根利集会所前 穴原生活改善センター前	10:00 10:40 13:00	16日(火)	15日(木)	17日(火)
	戸倉・ロッジ松浦前 花咲・鍛冶屋・山太屋商店前	9:45 13:00	11日(木)	13日(火)	12日(木)
昭和村	大河原集荷所付近	13:00	9日(火)	8日(木)	10日(火)
みなかみ町 (月夜野)	小和知公民館前 大峰集荷倉庫前	13:50 14:00	18日(木) 23日(火)	20日(火) 22日(木)	19日(木) 24日(火)
	大芦公民館前 北部生活改善センター前(久保) 原集古館前 粟沢公民館前	9:40 10:20 10:50 13:00	18日(木)	20日(火)	19日(木)
みなかみ町 (新治)	上羽場分館前	13:00	23日(火)	22日(木)	24日(火)
	茅原高齢者会館前 笠原生活改善センター前 東峰分館前 入須川分館前	13:10 13:40 14:10 14:30	25日(木)	27日(火)	26日(木)

利根沼田文化会館主催事業案内

アマチュアバンドフェスティバル2013参加者募集

9月1日(日)午後1時開演



利根沼田文化会館小ホール 入場無料

募 集 要 項

応募資格 利根沼田に在住または勤務するアマチュア音楽家。

申込方法 指定の用紙（文化会館窓口並びにホームページよりダウンロード可能）に必要事項を記入のうえ、**6月30日（日）～7月14日（日）午後5時まで**に文化会館まで提出してください。（参加無料）

※参加希望多数の場合は実行委員会で選考いたします。
※中・高校生の場合は保護者と学校長の許可が必要です。

文化会館のステージでおもいきりバンド演奏をしたい方々、ぜひご応募ください！

※デザイナー（グラフィック、WEB、CG、舞台）、エンジニア（PA、照明、録音、放送）
撮影（スチール、ムービー）などに興味がある方も活動の場としてスタッフへの参加を随時募集しています。

フラネタリウム投影案内

入場無料



★投影予定★

7月:七夕ものがたり
8月:こと座のオルフェウス

★投影時間★

一般投影…毎週土曜日 午後2時から40分間
学習団体投影…休館日以外随時

※投影後、星座早見盤をさしあげます。

※都合により投影が中止になる場合があります。観覧ご希望の方はお問い合わせの上、来館してください。

文化会館ご利用のみなさんへお願い

いつもご利用いただきありがとうございます。イベント等で文化会館をご利用いただく際の主催者の方、来館者の方へお願いです。文化会館の駐車台数に限りがあり、近隣私有地や営業店舗等への無断駐車が発生し、所有者の方々に多大なるご迷惑をおかけしております。ご来場の際は乗り合わせやバス等をご利用くださいますようお願いいたします。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

主催事業へのお問い合わせは文化会館へ！

利根沼田文化会館 毎週月曜日休館

〒378-0051 沼田市上原町1801-2

TEL 24-2935

FAX 60-1633

<http://www.oze.or.jp/~kaikan/>