



沼田利根医師会休日急患診療所
担当理事 石田智之先生

適正な医療の受診を

近年、患者さんの大病院志向やコンビニ受診により、病院の救急外来を受診される方が増えています。そのため救急外来が必要以上に混雑してしまい、緊急性のある患者さんに十分な医療を提供することができなくなっています。

このように救急外来患者数の増加は病院の医師や看護師等に過剰な負担をしいることになり、離職や退職する人が増えて、病院の医療従事者不足をも引き起こしています。

近年、利根沼田地域の救急医療体制は、救急外来受診者数の急増と医師不足により崩壊の危機に直面しています。

この体制を守るためには、住民の皆さん一人ひとりのちょっとした心配りが必要とされています。

例えば、日中から症状のあった人は夜まで様子を見ないで、診療時間内に受診したり、休日や夜間に出てきた軽い風邪等の症状でしたら、なるべく翌日の通常診療時間帯に受診してください。これらのことを皆さんが実行していただくだけでも、大きな改善が見込めます。

また、沼田利根医師会では、休日には休日急患診療所(内科系)と在宅当番医制(外科系)を、火曜と木曜の夜間には夜間小児救急診療室を開設しています。そして群馬県でも「群馬こども救急相談」という電話相談を設けていますので、安易に病院の救急外来を受診する前に、これらをぜひ利用してください。

2ページでは、休日急患診療所等の取り組みを紹介いたしますので、症状の程度に応じた医療の適正な受診にご協力ください。

休日や夜間における救急医療体制のご案内

沼田利根医師会では、日曜日、祝祭日、年末年始などの休診日や夜間に、急に具合が悪くなった方のために、次の救急医療体制を実施しております。

○休日急患診療所

診療日 日曜日・祝祭日及び年末年始
(12月31日から1月3日まで)

診療時間

○午前の部
午前9時から午前11時30分まで
○午後の部
午後1時から午後3時30分まで

診療科目

※年末年始は午後2時30分まで
内科・小児科
グリーンベル 6階

開設場所

休日急患診療所 TEL 24-1199

○夜間小児救急診療室

診療日 毎週火曜日・木曜日

※祝祭日及び12月29日・1月3日は休診
診療時間 午後7時から午後10時まで

指定病院

独立行政法人 国立病院機構沼田病院1階

○在宅当番医制(外科系)

※休日・祝祭日や年始(1月1日から1月3日まで)に当番制により実施

〔外科系在宅当番医〕

- 角田外科医院 TEL 22-4936
- 白根クリニック TEL 24-11701
- 沼田クリニック TEL 22-1188
- ほたか医科歯科クリニック TEL 23-0678
- 光整形外科医院 TEL 24-0123
- 久保産婦人科医院 TEL 23-11360
- 竹内医院 TEL 62-1677
- 森下診療所 TEL 24-6000
- しめぎ整形外科クリニック TEL 60-1717

○群馬(こ)も救急相談

休日・夜間にお子さんのケガや病気の対処方法や、応急処置方法で困ったことや、発熱等で医療機関を受診すべきか迷ったことはありませんか。

そんなときは、群馬(こ)も救急相談までご相談ください。選任の相談員(経験豊富な保健師または看護師)が対応します。保健師や看護師が子どもの症状を電話でお聞きし、対応のアドバイスをさせていただきます。

電話番号 #8000

※携帯電話からの利用もできます。
※ダイヤル回線・IP電話の方は携帯電話からおかけください。
※携帯がつながりにくい場合等は、左記の電話番号までおかけください。
「03-3839-0886」

受付期間

月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜・祝日 午前9時～翌朝午前8時
年末年始 15歳未満の子どもの保護者等

利根沼田広域斎場ぬまた聖苑 定期保守点検のおしらせ

ぬまた聖苑では、5月中旬頃に火葬炉の定期保守点検及び設備工事を実施いたします。期間中、ご迷惑をおかけいたしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



巡回診療車運行予定(5月～7月)

市町村	巡回診療地	時間	5月	6月	7月
沼田市	上発知富士見開拓センター 佐山開拓集荷所前	13:50 14:20	8日(火)	7日(木)	5日(木)
沼田市 (白沢町)	堂改戸・沢田商店前 生枝集会所前	9:00 9:10	15日(火)	14日(木)	12日(木)
沼田市 (利根町)	平原生活改善センター前 追貝原谷尾宅前	10:35 11:00	10日(木)	12日(火)	10日(火)
沼田市 (利根町)	小松集会所前 根利集会所前 砂川集会所前 穴原生活改善センター前	10:00 10:40 13:00 13:40	15日(火)	14日(木)	12日(木)
片品村	戸倉・ロッジ松浦前 花咲鍛冶屋山太屋商店前	9:45 13:00	10日(木)	12日(火)	10日(火)
昭和村	大河原集荷所付近	13:00	8日(火)	7日(木)	5日(木)
みなかみ町 (月夜野)	小和知公民館前 大峰集荷倉庫前	13:50 14:25	17日(木)	19日(火)	17日(火)
みなかみ町 (水上)	大芦公民館前 北部生活改善センター前(久保) 原集古館前 粟沢公民館前	9:40 10:20 10:50 13:00	17日(木)	19日(火)	17日(火)
みなかみ町 (新治)	上羽場分館前 工貫・高橋達夫宅前 茅原高齢者会館前 笠原生活改善センター前 東峰分館前 入須川分館前	13:00 13:50 13:10 13:40 14:10 14:30	22日(火)	21日(木)	19日(木)
みなかみ町 (新治)	茅原高齢者会館前 笠原生活改善センター前 東峰分館前 入須川分館前	13:10 13:40 14:10 14:30	24日(木)	26日(火)	24日(火)

利根沼田広域市町村圏振興整備組合 人事発令

平成24年4月1日付(掲載は所属長及び課長級のみです。)

理事長部局

- ▽事務局長 永井 幸三(事務局次長) 昇任
- ▽事務局次長 増田 雄二(沼田市より派遣)
- ▽介護審査事務所長 關 裕(介護審査事務所長補佐) 昇任

消防長部局

- ▽予防課長 大竹 耕一(中央消防署第2課長) 昇任
- ▽西消防署長 高橋 祝朗(中央消防署第1課長) 昇任
- ▽中央消防署第1課長 中澤 勝利(中央消防署第1課長補佐兼第1係長) 進級・昇任
- ▽中央消防署第2課長 田邊 守男(中央消防署第2課長補佐兼第1係長) 進級・昇任

『普通救命講習会』

参加者募集!

応急手当を身につけよう



私たちは、いつどこで突然けがをしたり、病気になるかわかりません。皆さんの大切な家族、知人、友人が目の前で倒れたらどうしますか？

当管内では、救急車の到着には、平均でおよそ11分かかります。たかが11分、しかしこの空白の11分が傷病者の生命を大きく左右することになります。

もし、あなたが心肺蘇生法を知っていれば、到着までの間に戸惑うことなく大切な人を救う手助けが出来るのです。ぜひ、講習会に参加して心肺蘇生法を身につけましょう。

利根沼田広域消防では、救急車が到着するまでの時間に、その場に居合わせた人が適切な応急手当ができるようAEDを取り入れた個人向け普通救命講習会を開催いたします。費用は無料で、受講した方には講習修了証を交付します。

一人でも多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



AEDとは、高性能の心電図自動解析装置を内蔵した医療機器で、心電図を解析した後、除細動(電気ショック)が必要な不整脈を判断し、除細動を行う機器です。

◆各会場開催日程◆

- 第1回 6月24日(日) 北消防署・定員10名
- 第2回 7月22日(日) 中央消防署・定員20名
- 第3回 9月9日(日) 西消防署・定員10名
- 第4回 11月18日(日) 東消防署・定員10名
- 第5回 2月24日(日) 中央消防署・定員20名

各会場とも午前9時から正午まで3時間の講習です。定員になり次第締め切りますので、下記の各消防署へお早めに申込みください。

事業所、グループ及び個人で受講される場合は、個別に講習することも出来ますので、各消防署まで問い合わせください。

平成24年度各種試験等のご案内

平成24年度の各試験や講習会の受付を次のとおり行います。

受験・受講を希望する方は、最寄りの消防署または消防本部予防課へ問い合わせください。

危険物取扱者試験

- 試験日 6月24日(日)
- 会場 渋川工業高校ほか
- 手数料 甲種5,000円
乙種3,400円
丙種2,700円
- 受付 5月7日(月)から
5月18日(金)まで

危険物取扱者試験の試験準備講習会

- ※危険物取扱者試験を受験する方を対象に講習会を開催します。
- 対象 乙種第四類受験者
- 講習日 5月30日(水)
- 会場 利根沼田文化会館
- 受講料(テキスト代含む) 防火協会会員 7,500円
防火協会非会員 8,500円
- 受付 試験の受付と同じ
- 定員 100名

防火管理者資格取得講習会

- ※ 甲種・乙種共通講習
- 講習日 7月19日(木)及び20日(金)の2日間
- 会場 利根沼田文化会館
- 受講料 4,200円
- 受付 6月18日(月)から
7月5日(木)まで

消防設備士試験

- 試験日 8月19日(日)
- 会場 前橋工業高校
- 受付 7月2日(月)から
7月11日(水)まで
- ※財団法人消防試験研究センターのホームページから、インターネットによる申請も可能になりました。



講習会・試験の
問い合わせは…

中央消防署	電話	24-1734
東消防署	電話	56-2300
西消防署	電話	64-0002
北消防署	電話	72-4349
消防本部予防課	電話	22-3137

利根沼田文化会館主催事業案内

会館使用料が改定になりました。(平成 24年 12月 1日から適用)

- (1) 小ホール、会議室等の全日区分の廃止
- (2) 大ホールの貸出区分の、舞台のみ、ホワイエのみを廃止し、仕込み・リハーサル時に該当する区分を設定
- (3) 使用料合計額の10円未満の切り捨て

詳細は文化会館まで問い合わせください。

プラネタリウム投影案内

入場無料

プラネタリウムに遊びに来ませんか。

文化会館の4階にあるプラネタリウムでは、毎週土曜日午後2時より投影を行っております。今晚見ることの出来る星や星座と、星座にまつわる物語をわかりやすくご案内します。

星の名前や星座をたくさんおぼえて、よく晴れた夜、本当の夜空で星さがしをしてみたいはかがですか。プラネタリウムで満天の星空をお楽しみください。

投影の中で紹介するお話



【5月】
おとめ座物語



【6月】
さそり座にまつわる物語



【7月】
七夕物語

投影時間 一般投影 毎週土曜日 午後2時より40分間
学習団体投影 休館日以外随時

入場無料

投影後、星座早見盤をさしあげます。
都合により投影が中止になる場合があります。
観覧ご希望の方は問い合わせのうえ来館してください。

天文台出張講演会 開催

7月14日 のプラネタリウム投影後、ぐんま天文台の先生による出張講演会を開催します。
七夕にちなんだ星についてくわしく、わかりやすく教えてください。
ぜひ参加してください。

日時 7月14日(土) 午後3時
場所 文化会館プラネタリウム
入場無料!!

当日、午後1時30分より入場整理券を配布します(定員47名)

広域圏視聴覚ライブラリーよりご案内

広域圏視聴覚ライブラリーは学校及び社会教育施設や官公署、利根沼田管内に事務所等を有し、社会教育を主たる目的とする団体(育成会等)に16ミリ映写機やビデオ映写機等を貸し出しております。

なお、有料上映を行う場合は貸し出しできません。

8月18日(土)に16ミリ映写操作技術認定取得の講習会を実施します。皆様のご利用をお待ちしております。

詳細、利用等は、文化会館内広域圏視聴覚ライブラリーまで問い合わせください。(24-2935)

利根沼田文化会館内の食堂営業者募集について

利根沼田文化会館内の食堂及び売店を運営していただける事業者を募集いたします。申し込みにあたっては、応募要項等を下記の期間中交付いたしますので、応募条件等をよく確認し、受付期間内に必要書類を提出してください。

応募要項等の交付期間及び申請書類の提出期間

交付：平成24年5月22日火から月曜日を除く。)

提出：平成24年5月29日火から平成24年6月30日仕まで
月曜日を除く。 各日午前9時から午後5時まで

交付場所及び問い合わせ先

利根沼田文化会館(1階管理事務所)

群馬県沼田市上原町1801番地2

電話 24-2935

